



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

# Koopkrachtberekeningen 2026

## Uitgewerkte voorbeelden januari 2026

Het Nibud heeft de koopkrachteffecten voor 117 verschillende voorbeeldhuishoudens berekend. Hier staan van tien van deze huishoudens de uitgewerkte berekeningen. Alle bedragen zijn in euro's, netto per maand. Het gaat hier over de koopkrachtverandering in 2026 ten opzichte van 2025. Onderaan in dit document staan ook nog vier voorbeelden voor de koopkrachtverandering van studenten.

Koopkrachtverandering 2025-2026	percentage	bedrag
Alleenstaand zonder kinderen bijstand	1,8 %	€ 33
Alleenstaand met 2 kinderen bijstand	1,1 %	€ 32
Alleenstaand zonder kinderen € 40.000 uitkering	2,9 %	€ 67
Alleenstaand AOW + € 7.500	1,4 %	€ 37
Stel AOW + € 20.000 & AOW + € 10.000	1,2 %	€ 51
Alleenstaand zonder kinderen € 45.000	0,8 %	€ 23
Alleenstaand met 1 kind € 45.000	1,3 %	€ 50
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 45.000 & € 45.000	0,7 %	€ 43
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 105.000 & € 30.000	0,9 %	€ 71
Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 50.000	-0,4 %	€ -15

## Uitgewerkte voorbeelden

Alleenstaand zonder kinderen bijstand		
De koopkracht gaat omhoog met		33
De koopkracht verandert met		1,8%
Verandering in 2026 in € per maand		
<b>Inkomen</b>		
Netto inkomen	54	
Kinderbijslag	0	
Kindgebonden budget	0	
Huurtoeslag	19	
Zorgtoeslag	-1 +	
Verandering inkomen		72
<b>Uitgaven</b>		
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	0	
Overige uitgaven	39 +	
Verandering uitgaven		39 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>		<b>33</b>

nibud.nl

Arthur van Schendelstraat 550  
3511 MH Utrecht

Postbus 19250  
3501 DG Utrecht

☎ 030 23 91 350  
✉ info@nibud.nl

NL64 RABO 0300 0518 16  
KvK 41151669



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand met 2 kinderen bijstand</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	32
De koopkracht verandert met	1,1%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	54
Kinderbijslag	6
Kindgebonden budget	15
Huurtoeslag	25
Zorgtoeslag	-1 +
Verandering inkomen	99
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	0
Overige uitgaven	66 +
Verandering uitgaven	66 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>33</b>

<b>Alleenstaand zonder kinderen € 40.000 uitkering</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	67
De koopkracht verandert met	2,9%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	97
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	21
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	118
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	-1
Overige uitgaven	52 +
Verandering uitgaven	51 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>67</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand AOW + € 7.500</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	37
De koopkracht verandert met	1,4%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	75
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	22
Zorgtoeslag	-1 +
Verandering inkomen	96
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	57 +
Verandering uitgaven	60 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>36</b>

<b>Stel AOW + € 20.000 &amp; AOW + € 10.000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	51
De koopkracht verandert met	1,2%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	151
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	151
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	5
Overige uitgaven	94 +
Verandering uitgaven	99 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>52</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand zonder kinderen € 45.000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	23
De koopkracht verandert met	0,8%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	89
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	89
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	1
Overige uitgaven	66 +
Verandering uitgaven	67 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>22</b>

<b>Alleenstaand met 1 kind € 45.000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	50
De koopkracht verandert met	1,3%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	92
Kinderbijslag	3
Kindgebonden budget	1
Huurtoeslag	43
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	139
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	1
Overige uitgaven	88 +
Verandering uitgaven	89 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>50</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Stel zonder kinderen tweeverdiener € 45.000 &amp; € 45.000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	43
De koopkracht verandert met	0,7%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	177
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	177
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	2
Overige uitgaven	132 +
Verandering uitgaven	134 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>43</b>

<b>Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 105.000 &amp; € 30.000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	71
De koopkracht verandert met	0,9%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	246
Kinderbijslag	6
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	252
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	2
Overige uitgaven	179 +
Verandering uitgaven	181 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>71</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 50.000</b>	
De koopkracht gaat omlaag met	-15
De koopkracht verandert met	-0,4%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	82
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	-17 +
Verandering inkomen	65
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	1
Overige uitgaven	80 +
Verandering uitgaven	81 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>-16</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

## Studenten

Het Nibud heeft de koopkrachtverandering voor een viertal uitwonende studenten berekend. Het gaat om de koopkracht in 2026 ten opzichte van 2025. Deze overgang loopt niet gelijk aan de overgang van het schooljaar. Daarom is bijvoorbeeld de basisbeurs in 2026 voor uitwonende hbo/wo-studenten € 11 per maand hoger dan in 2025. Door de veranderingen in de huurtoeslag, waardoor onder andere jongeren onder de 21 jaar huurtoeslag kunnen ontvangen, gaat het tweede voorbeeld (hbo/wo uitwonend <21 jaar (studio)) er fors op vooruit. De keuzes voor de verschillende situaties zijn zoveel mogelijk gebaseerd op het Nibud Studentenonderzoek 2024.

<b>hbo/wo uitwonend op kamers</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	12
De koopkracht verandert met	0,7%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Basisbeurs	11
Aanvullende beurs	9
Zorgtoeslag	2
Bijbaan/stage	23
Geld van ouders/lening	8
	+
Verandering inkomen	53
<b>Uitgaven</b>	
Collegegeld	7
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	31
	+
Verandering uitgaven	40 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>12</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>hbo/wo uitwonend &lt;21 jaar (studio)</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	310
De koopkracht verandert met	18,6%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Basisbeurs	11
Aanvullende beurs	9
Zorgtoeslag	2
Bijbaan/stage	23
Geld van ouders/lening	8
Huurtoeslag	298 +
Verandering inkomen	351
<b>Uitgaven</b>	
Collegegeld	7
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	31 +
Verandering uitgaven	40 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>310</b>

<b>mbo-bol uitwonend</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	12
De koopkracht verandert met	0,9%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Basisbeurs	11
Aanvullende beurs	14
Zorgtoeslag	2
Bijbaan/stage	19
Overig	0
	+
Verandering inkomen	46
<b>Uitgaven</b>	
Lesgeld	4
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	27 +
Verandering uitgaven	34 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>12</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>mbo-bbl uitwonend</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	21
De koopkracht verandert met	1,1%
<u>Verandering in 2026 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	64
Zorgtoeslag	2
Geld van ouders	0
	+
Verandering inkomen	66
<b>Uitgaven</b>	
Lesgeld	4
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	38 +
Verandering uitgaven	45 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>21</b>